



Das Sport-Hotel „Terrassen-Café“ in Bad Münde wurde durch einen umfassenden Um- und Erweiterungsbau vergrößert.

Foto: Thürnau

Selbstverteidigung im Sport-Hotel „Terrassen-Café“

Belästigung gastronomischer Mitarbeiter auf dem nächtlichen Heimweg regte zu Karate an

Die Lehrgänge für Selbstverteidigung, die Alfred Gehlen als erlebnisreiches Pauschal-Wochenangebot im Sport-Hotel „Terrassen-Café“ am Querlandweg 2 in Bad Münde durchführt, sind wohl neu und einmalig im Bundesgebiet.

Wegen mancher Belästigungen auf dem nächtlichen Heimweg, denen insbesondere Kolleginnen nach Feierabend in gastronomischen Betrieben ausgesetzt waren, erhielt Alfred Gehlen noch während seiner Ausbildung zum Koch die Anregung, die moderne Selbstverteidigung zu erlernen. Er nahm den Karatesport auf, wurde sechsmaliger Niedersachsenmeister, Großmeister im Taekwondo (koreanisches Karate) und ist heute Deutscher Meister und Chef des Deutschen Demonstrationsteams der DTU.

Er versteht es, seinen Schülern die Selbstverteidigung sowohl theoretisch als auch praktisch zu vermitteln und außerdem die Lehrgänge in dem erst 1985/86 erweiterten und modernisierten Sport-Hotel in ein interessantes und abwechslungsreiches Rahmenprogramm einzubinden.

Die Eltern, Friederike und Clemens Gehlen, die von 1951 an die Gaststätte „Haus Lenz“ in Geseke/Westfalen bewirtschafteten und 1961 nach Bad Münde kamen, hatten schon nach wenigen Jahren erkannt, daß das hier erbaute Haus den gestiegenen Ansprüchen der Gäste nicht mehr entsprach. Mit ei-

nem Kostenaufwand von 750 000 DM und viel Eigenleistung nahmen sie eine erhebliche Erweiterung mit Café-Rundbau sowie Sonnenterrasse vor. Nicht unerwähnt darf bleiben, daß sie schon damals behindertengerecht bauten.

Zusammen mit Sohn Alfred und Schwiegertochter Marita haben Friederike und Clemens Gehlen 1985/86 abermals umgebaut und erweitert. Nun kann man das Café (70 Plätze) und das Restaurant (80) über eine Freitreppe oder den behindertengerechten Eingang erreichen. Neu sind auch die beiden Rundum-Balkone (140 Plätze) vor dem Café und die darüber gelegene Hoteletage, in der alle Zimmer mit Dusche/WC, Telefon, Radio und Farb-TV ausgestattet sind. Alle Zimmer sind zur Sonnenseite hin ausgerichtet und geben den Blick frei auf den nahen Kurpark und den sich anschließenden Innenstadtbereich.

Zur Abhaltung von Seminaren sind alle räumlichen und technischen Voraussetzungen wie zentrale Videoanlage und audiovisuelle Hilfsmittel vorhanden. Das Haus verfügt über ein Fitneß-Studio sowie Sauna und Solarium.

Ein exklusiver Hotelclub, der einen Vergleich mit ähnlichen Einrichtungen in einer Großstadt nicht zu scheuen braucht, bietet oftmals Shows mit internationalen Künstlern. Eine moderne Schalldämmung garantiert, daß die Musik die Hausgäste nicht stört.

th